

Спортивное театрализованное развлечение Спорт – помощник

1 класс

Цель:

- Повысить интерес детей к физической культуре.

Задачи:

- Приобщать детей к нормам здорового образа жизни.
- Развивать ловкость, реакцию, силу, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Ход мероприятия:

Дети проходят в зал и садятся на скамейки друг напротив друга.

Ведущий:

Дети, у нас сегодня спортивный праздник, и посвящаем мы его дню здоровья.

Чтоб зимою не хворать, надо закаляться,
На песке загорать и в реке купаться
Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит,
Малыши – крепыши не боятся стужи!
Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,
Дружные, веселые, быстрые, смелые!

(За дверью слышатся голоса Матрешки и Петрушки.)

Петрушка. Я, я первый!

Матрешка. Ну это мы еще посмотрим!

(Вбегают в зал)

Петрушка. Я, я самый смелый, ловкий и сильный. (тяжело дышет).

Матрешка. Давай, догоняй! (начинает бежать по залу,

увидев детей останавливается, удивленно) Ой, Петрушка, смотри. Это кто такие. И куда мы попали?

Петрушка. Не знаю, я так устал, совсем выбился из сил. Никого не вижу.

Ведущий. Здравствуйте, друзья. Куда вы торопитесь?

Матрешка и Петрушка. На праздник в детский сад!

Ведущий. Почему вы спорите и ругаетесь?

Петрушка. Матрешка говорит, что девочки самые спортивные, а я думаю, что мальчики.

Ведущий. И что же показали ваши соревнования?

Петрушка. (грустно) Матрешка меня обогнала.

Ведущий. Расскажи, Петрушка нам, чем ты занят по утрам? Часто делаешь зарядку, спортом занимаешься, водой закаляешься?

Петрушка. Нет, зарядку-то ребята, я не делал никогда!

Закаляться? Страшно, братцы, ведь холодная вода!

Может, средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать,

От других не отставать?

Матрешка. Есть такое средство, есть.

Утром надо не валяться, физкультурой заниматься!

Бегать, прыгать и скакать, душ прохладный принимать.

И конечно очень важно, чтоб зарядку делал каждый!

Ведущий. Правильно, Матрешка. Ребята! Физкультурой надо заниматься, чтобы быть какими?

Дети. Сильными, ловкими, здоровыми.

Ведущий. Правильно, ребята. Ведь здоровье это самое важное, дорогое, что у нас есть. И не зря наши бабушки говорят «здоровье не купишь», «в здоровом теле, здоровый дух».

А теперь постройтесь на разминку. Покажем Петрушке и Матрешке как правильно надо делать полезные упражнения для сохранения своего здоровья.

ОРУ. (Комплекс упражнений с гимнастическими палками.)

Ведущий. А теперь веселые эстафеты. Команды постройтесь!

Разминка.

«Выбиралки». Впереди на обруче лежат картинки с разными продуктами питания. Надо выбирать только полезные продукты. (обруч, картинки с разными продуктами питания)

1-я эстафета. «Подтянушки». Подтягиваться по гимнастической скамейке, пробежать до гимнастической стенки и обратно бегом прямо. (гимнастические скамейки-2шт)

2-я эстафета. «Одевалки». На полу лежат два обруча, подойти к одному, одеть на себя, положить на пол, подойти к следующему обручу и так же одеть, обойти пирамидку и бегом возвращаться в свою команду. (обручи-4 шт, пирамидки-2 шт.)

3-я эстафета. «Пролезалки». Пролезть через тоннель, обойти пирамидку, возвращаться бегом по прямой. (туннель-2 шт, пирамидки-2шт.)

4-я эстафета. «Не ронялки». Нести шарик на ракетке, обойти пирамидку. (шарик-2 шт., ракетка-2шт., пирамидки-2шт.)

5-я эстафета. «Попрыгалки». Прыгать на мячах-хоппах, обойти пирамидку. (мячи-хоппы-2шт., пирамидки-2шт.)

Ведущий.

Молодцы, ребята! Вы сегодня очень постарались.

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт помощник, спорт здоровье,

Спорт игра,

Дети: Физкульт-ура!

Ведущая: Очень рада я за вас сегодня и совет такой вам дам-

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

А за праздник наш веселый я вас всех благодарю,

Свой подарок витаминный на здоровье всем дарю!

(Дети получают в подарок вкусный витаминный сок.)