

## Что делать людям с ВИЧ, чтобы у них появился здоровый ребенок?

(в рамках недели популяризации ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности)

О возможности рождения здорового ребенка у родителей, живущих с ВИЧ, мы говорим с главным внештатным специалистом департамента здравоохранения Тюменской области по ВИЧ-инфекции у взрослых и детей Ольгой Владимировной Саражой.

- **Ольга Владимировна, правда ли, что женщина, живущая с ВИЧ, может родить ребенка, свободного от ВИЧ?**
- В прошлом году в Тюменской области риск перинатальной передачи ВИЧ-инфекции составил всего 0,3%. Это в несколько раз ниже аналогичного показателя Российской Федерации. Это говорит о высоком уровне оказания медицинской помощи людям, живущим с ВИЧ в Тюменской области. Это говорит и о высокой ответственности тюменских женщин и о своем здоровье, и о здоровье своих детей. Женщина, живущая с ВИЧ, может родить здорового ребенка, если она соблюдает все рекомендации врачей, регулярно принимает антиретровирусную терапию, защищая тем самым будущего ребенка от инфицирования вирусом иммунодефицита человека. Сегодня не должны рождаться дети с ВИЧ, для этого в распоряжении у медицинских работников все есть – современные антиретровирусные препараты, технологии защиты здоровья женщины во время беременности, профилактика заражения малыша от ВИЧ во время родов. Необходимо только желание родителей будущего ребенка – сохранить его здоровье.
- **Что должна делать женщина, которая хочет иметь здорового ребенка, ребенка без ВИЧ?**
- Абсолютно любые будущие папа и мама должны заботиться о своей репродуктивной функции заранее. Конечно, необходимо прикрепиться к территориальной поликлинике, не забывать ежегодно проходить диспансеризацию, пройти обследования на заболевания, передающиеся половым путем, в том числе и на ВИЧ-инфекцию. В дальнейшем при планировании беременности родители должны пройти исследование генетических факторов, предопределяющих перечень хронических заболеваний, которые можно заранее профилактировать. Кстати, сейчас это очень модно.

При постановке на учет по беременности женщина должна обязательно пройти исследование на ВИЧ-инфекцию. Это исследование проводится дважды. Также исследуется половой партнер беременной женщины на ВИЧ-инфекцию в период беременности. Если же половой партнер по каким-то причинам не смог пройти данное исследование, то женщина дополнительно перед родами проходит исследование на ВИЧ.

Спустя 6 и 12 месяцев после родов женщина также должна пройти тест на ВИЧ. Ну, а далее, женщина, а лучше оба родителя, как взрослые ответственные за свое здоровье и здоровье своих близких люди должны проходить тест на ВИЧ один раз в год, помнить о мерах профилактики ВИЧ и тщательно им следовать.

- **Если у женщины во время беременности выявится ВИЧ-инфекция, что делать?**
- Каждая ответственная мама должна встать на учет по беременности, как только она поняла, что беременна. Врачи должны на самом раннем этапе беременности иметь возможность оценить состояние здоровья будущей мамы. И это касается не только ВИЧ-инфекции. Чем раньше заболевание будет выявлено, тем эффективнее будет результат.

Если же у беременной женщины выявляется ВИЧ-инфекция, ее направляют в Центр профилактики и борьбы со СПИД для прохождения дополнительной диагностики и назначения лечения. Однако,

если по каким-то причинам женщина хочет продолжить диагностику без посещения Центра СПИД – она имеет на это право. Врачи женской консультации совместно с врачами-инфекционистами Центра СПИД помогут ей в этом. Начиная с 13 недели беременности женщина с вновь выявленной ВИЧ-инфекцией должна начать принимать антиретровирусную терапию, если нет показаний для более раннего начала терапии). Женщины, знающие о своем ВИЧ-положительном статусе до беременности и уже принимающие антиретровирусную терапию, просто продолжают ее прием. При необходимости врач Центра СПИД ее корректирует. Самая главная задача женщины и врачей – достичь неопределяемой вирусной нагрузки (т. е. крайне низкого количества вируса в 1 мл крови, который не определяется тест-системами). Именно это не позволяет заразиться ребенку как в период беременности, так и в период прохождения через родовые пути.

Когда ребенок рождается, он получает курс профилактического лечения. Он может длиться до месяца. Это специальные противовирусные препараты в виде сиропа. И уже в полтора месяца мы проводим первое обследование малыша, ПЦР – диагностику на ВИЧ-инфекцию, чтобы понять есть у ребенка ВИЧ-инфекция или нет.

- **Не навредят ли антиретровирусные препараты здоровью будущего ребенка?**
- Терапия ребенку не навредит. Все препараты, назначаемые беременным женщинам, проходят строжайшую оценку на возможность тератогенного воздействия. И если у исследователей есть хоть намек на возможность такого воздействия – такой препарат запрещается для использования у беременных женщин. Антиретровирусные препараты безопасны для будущего ребенка. Они только снижают количество вируса иммунодефицита человека в биологических жидкостях матери и никаким образом на ребенке воздействовать не могут.
- **Что вы посоветуете будущей маме, ожидающей результата своего теста на ВИЧ?**
- Будущей маме, впрочем, как и любому человеку, я советую не паниковать, каким бы ни был результат анализа. ВИЧ-инфекция – это уже давно не катастрофа, а обычное хроническое контролируемое заболевание. Важно помнить, что сегодня в распоряжении есть врачей современная антиретровирусная терапия, доступная для наших пациентов. Все граждане Российской Федерации, вставшие на учет с диагнозом ВИЧ-инфекция имеют право на бесплатную медицинскую помощь по диагностике и лечению ВИЧ, бесплатные антиретровирусные препараты. Важно как можно раньше встать на диспансерный учет в Центр профилактики и борьбы со СПИД, соблюдать все рекомендации врача, регулярно принимать антиретровирусные препараты. Это позволит достичь неопределяемой вирусной нагрузки, сохранить свой иммунитет, сохранить свое здоровье. Более того, сегодня мы уже знаем, что человек, живущий с ВИЧ, с неопределяемой вирусной нагрузкой перестает быть источником заражения, он незаразен для окружающих. Сегодня этот принцип называют «Н=Н» - «Неопределяемый = Не передающий». Это очень важно для охраны здоровья родных и близких человека, живущего с ВИЧ.

*Пресс-служба ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД»*