

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

«14» апреля 2024 год.

«14» апреля 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» апреля 2024г.

Для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Творожок с маслом	30/15	2.5	9.9	14.5	157	
Запеченый картофель с овощами	200	14.5	14.0	39.0	352	
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	57	
Фруктовый	130	0.3	0.0	14.2	58	76.80
Обед						
Суп картофельный с овощами	100	1.7	5.0	4.5	82	
Щи со сметаной	200/10	4.5	4.8	45.5	143	
Картофельная	100	12.4	12.6	15.8	226	
Каша овсяная	180	4.8	6.1	29.2	191	
Салат	200	0.5	0.0	34.0	138	
Хлеб пшеничный	60	1.2	0.6	26.4	116	
Хлеб ржаной	40	0.9	0.5	15.1	69	104.70
ИТОГО						

Повар Ракитина А.Ю

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«17» апреля 2024 год.

«17» апреля 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» апреля 2024г.

Для детей с 7 лет до 11 лет

Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с йогуртом	80/10	1.8	7.1	9.9	111.	
Закусочная творожная со сметаной	170	13.5	10.8	33.0	285	
Чай с сахаром	800	0.1	0.0	12.6	51	
Сметана	130	0.3	0.0	14.4	58	76.80
Обед Салат с помидорами	80	1.1	4.0	6.0	66	
Суп картофельный с курицей	850/110	4.5	4.8	15.5	123	
Вареники с капустой	90	4.4	11.3	14.4	203	
Картофельное пюре	150	4.3	5.1	24.3	150	
Салат	200	0.5	0.0	34.0	138	
Хлеб пшеничный	10	0.8	0.4	14.6	77	
Хлеб ржаной	30	0.7	0.4	11.3	51	107.70
ИТОГО						

Повар Варв Ракина А.Ю

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815860

Владелец Шалягин Андрей Юрьевич

Действителен с 29.08.2023 по 28.08.2024