

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М.

« 4 » сентября 2024 год.

« 4 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак <i>Думplings с соусом</i>	<i>30/115</i>	<i>6.3</i>	<i>4.1</i>	<i>14.9</i>	<i>144</i>		
	<i>300</i>	<i>14.8</i>	<i>9.9</i>	<i>28.6</i>	<i>249</i>		
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>0.1</i>	<i>0.0</i>	<i>13.5</i>	<i>34</i>		
Обед <i>Вышегород</i>	<i>80</i>	<i>1.0</i>	<i>4.0</i>	<i>6.4</i>	<i>6.4</i>		
	<i>20/10/15</i>	<i>4.3</i>	<i>5.1</i>	<i>9.5</i>	<i>13.5</i>		
	<i>100</i>	<i>11.0</i>	<i>14.3</i>	<i>36.8</i>	<i>195</i>		
	<i>150</i>	<i>3.4</i>	<i>3.1</i>	<i>15.2</i>	<i>48.9</i>		
	<i>200</i>	<i>9.8</i>	<i>2.0</i>	<i>24.0</i>	<i>6.9</i>		
<i>Чай с молоком / фруктами</i>	<i>50/40</i>	<i>1.0/0.9</i>	<i>0.5/0.5</i>	<i>18.1/15.2</i>	<i>9.9/6.9</i>		
ПОЛДНИК							
ИТОГО							

Повар

Ларч

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 4 » сентября 2024 год.

« 4 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Ванильный в сахаре</i>	30/15	6.3	4.1	14.9	142	
<i>Душань из сливок со сгущенкой</i>	180	14.3	9.9	25.6	219	
<i>Кефир с муссом</i>	200	0.1	0.0	13.5	54	
Обед <i>Курицей</i>	80	1.0	4.0	6.7	67	
<i>Душань в сливках со сметаной</i>	230/10/15	4.3	5.1	5.5	145	
<i>Суповая</i>	100	11.0	14.3	36.8	195	
<i>Шоколадный десерт</i>	130	3.4	3.1	18.2	109	
<i>Пюре из сладкого картофеля</i>	200	0.5	0.0	28.0	63	
<i>Кефир муссом / сметаной</i>	50/40	10/0.9	0.5/0.5	15.1/15.2	97/69	
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Сева