

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«5» сентября 2024 год.

«5» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «5» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Мясо тушеное Средн. обжаренное Суп овощной с грибами Чай с сахаром.	10	0.4	7.3	0.1	67	
	80	7.5	2.1	50.5	234	
	250	5.8	7.5	29.8	186	
	200	0.1	0.0	14.6	57	
Обед Салат из свеклы с черносливом. Уха рыбная. Мясо тушеное с картофелем. Сок	80	2.1	4.0	11.2	89	
	250/50	9.3	7.4	10.4	144	
	250	12.7	14.3	34.7	318	
	200	0.3	0.0	22.0	89	
Чай с лимоном Полдник	40	0.8	0.4	13.6	77	
	30	0.7	0.4	11.3	57	
ИТОГО	.		.			.

Повар Савицкий

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 5 » сентября 2024 год.

« 5 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 5 » сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	10	0.2	7.3	0.1	67	
Средн	80	7.5	24	30.5	234	
Всего с гарниром	200	58	7.5	23.8	186	
Всего с гарниром	200	0.1	0.0	12.6	31	
Обед	80	21	4.0	11.2	89	
Уча	200/50	9.3	7.2	124	144	
Уча	200	127	14.3	34.7	328	
Всего с гарниром	200	0.3	0.0	22.0	89	
Всего с гарниром	40	0.8	0.4	17.6	77	
Всего с гарниром	30	0.7	0.4	11.3	57	
Полдник						
Итого						

Повар

Смирнов