

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

« 6 » сентября 2024 год.

« 6 » сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Фруктовый с маслом.	80/10.	1.8	7.1	9.9	111		
Десерт	800	21.7	20.5	2.4	285		
Чай с сахаром.	800	2.8	2.5	15.9	94		
Вино	130	0.3	0.0	14.2	58		
Чаш фруктовой	80	0.5	0.3	7.6	34		
Обед Чашной с мясом и овощами.	80	0.9	4.0	3.3	53		
Чашу с курицей, картофелем, овощами, сметаной 80/10/5	80	4.4	5.9	7.8	104		
Чашу с говядиной	90	13.8	13.0	0.0	174		
Чашу с курицей	150	4.3	5.1	24.3	160		
Чашной с овощами.	800	0.2	0.0	16.9	68		
Чаша с курицей / фруктовой	60/40	1.1/0.5	0.6/0.5	26.4/15.1	116/69		
Подпись							
ИТОГО							

Повар

Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

КОЛМАКОВА О.М.

« 6 » сентября 2024 год.

« 6 » сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Омлет	200	21	25	24	211	
Каша с яблоками	200	28	25	159	285	
Овощное рагу	130	23	20	142	288	
Каша гречневая	80	25	23	76	214	
Обед Суп с курицей и овощами	80	29	40	93	253	
Картофельное пюре	90	44	59	78	304	
Салат из овощей	90	138	180	20	134	
Пюре из картофеля	130	43	51	243	160	
Каша овсяная	200	28	20	189	288	
Каша пшеничная	60/40	44/29	26/20.5	264/151	416/269	
Полдник	4					
ИТОГО						

Повар

Смирнов