

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » сентября 2024 год.

« 9 » сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 9 » сентября 2024г.

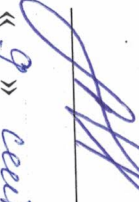
Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак Витаминизированный каша рисовая чай с лимонным кислым желе	30/15	6.3	4.1	14.3	42		
	100	7.5	6.2	20.8	169		
	100	0.1	0.0	13.5	34		
	100	0.4	0.2	8.8	38		
Обед Салат витаминный Рисовый суп лимонный Дже, витаминный Дже фруктовое Сок	80	0.9	4.0	4.7	58		
	250/10/15	6.0	6.3	14.4	134		
	90	13.1	10.5	2.8	158		
	130	3.1	3.8	25.4	148		
	100	0.5	0.0	34.0	138		
Кис. желе лимонное / фруктовое	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	77/51		
Полдник							
ИТОГО							

Повар

Сарф

СОГЛАСОВАНО:


« 9 » сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:


« 9 » сентября 2024 год

Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 9 » сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
Фруктовый салат	200	7,5	6,2	20,8	169	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
Хлеб мясной	20	0,4	0,2	2,8	38	
Обед	80	0,9	4,0	4,7	58	
Суп куриный	280/10/15	5,0	6,3	14,4	134	
Салат овощной	90	13,1	10,5	2,8	158	
Десерт шоколадный	150	3,1	3,8	25,4	148	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб мясной / пряный	40/30	0,8/0,7	0,4/0,4	4,6/4,3	77/57	
Подник	30					
Итого						

Повар

