

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«10» сентября 2024 год.

«10» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак бутерброд с сыром 20/80	200	18	0.3	26.4	46	
салат овощной	200	2.6	10.2	33.3	220	
котлеты из индейки	200	3.2	2.7	18.9	101	
картофель	115	4.5	1.7	5.5	35	
Хлеб пшеница	20	0.6	0.2	7.6	35	
Обед Суп с курицей и овощами	80	0.5	0.2	3.4	17	
Курица с картофелем и овощами	250/15	5.7	2.5	16.3	125	
Картофель с салатом	90	4.2	1.3	14.2	203	
Овощи тушеные	150	1.3	0.2	13.8	143	
Хлеб пшеница	200	0.3	0.2	21.5	89	
Хлеб пшеница / сок	40/20	0.8/0.4	0.4/0.4	17.6/11.3	31/17	
Полдник						
Итого						

Повар

Савва

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«10» сентября 2024 год

«10» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАДАН «10» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Творожок с ягодами	200г	1.8	0.3	26.4	116	
Каша овсяная	200	8.6	0.2	33.3	200	
Копченый картофель	200	3.2	27	159	101	
Творожок	115	4.5	1.7	33.5	55	
Хлеб пшеничный	20	0.6	0.2	7.6	35	
Обед						
Суп овощной с говядиной	80	0.5	0.2	3.4	17	
Салат из овощей	200/115	5.7	8.5	16.3	105	
Картофель тушеный	90	1.2	1.3	14.2	203	
Овощи тушеные	150	1.3	9.2	18.8	143	
Каша пшеничная	200	0.3	0.2	21.5	89	
Хлеб пшеничный	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	57/77	
Подливка						
ИТОГО						

Повар Сурт