



СОГЛАСОВАНО:

  
«11» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

  
«11» сентября 2024 год

Колмакова О.М.

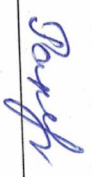
МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак Бутерброд с маслом	20/10	4,8	7,1	9,9	111		
Чаша пудинга	200	6,4	7,2	27,0	138		
Зап с вареной	200	0,1	0,0	12,6	57		
Кеф несладкий	20	0,4	0,2	8,8	38		
Обед Суп с овощами и мясом	80	0,7	0,1	2,4	9		
Суп картофельный с мясом	280/10/20	6,5	4,8	31,8	196		
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	12,1	171		
Яблоко запеченное	150	3,3	3,6	22,3	135		
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63		
Кеф несладкий	30/20	0,6/0,6	0,3/0,3	12,2/7,6	58/34		
Подлик							
ИТОГО							

Повар



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

*Колмакова О.М.*

Колмакова О.М.

*[Signature]*  
« 11 » сентября 2024 год.

« 11 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 11 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет с ветчиной	80/10	7.8	2.1	9.9	111	
Чаша фруктов	800	6.4	7.4	87.0	198	
Запеканка с творогом	800	0.1	0.0	12.6	87	
Чаша фруктов	80	0.8	0.2	8.8	38	
Обед						
Суп куриный с овощами	80	0.7	0.1	7.2	9	
Суп картофельный с мясом	250/10/20	6.5	4.8	31.8	136	
Ветчина с картофелем	100	13.2	8.1	48.1	191	
Омлет с ветчиной	150	3.3	3.6	22.3	135	
Картофельное пюре	800	0.5	0.0	15.2	63	
Чаша фруктов	30/80	0.6/0.8	0.3/0.3	12.1/7.6	58/34	
Полдник						
Итого						

Повар

*[Signature]*