

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«14» сентября 2024 год.

«14» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак <i>Творожок с сахаром</i>	30/15	63	4,1	14,9	122		
<i>Запеканка творожная</i>	180	135	14,5	21,1	273		
<i>Каша с сахаром</i>	200	28	25	25,9	97		
Обед <i>Суп с овощами и курицей</i>	80	0,9	4,0	5,1	60		
<i>Суп с картофелем и курицей</i>	200/15	4,9	4,8	16,4	88		
<i>Фарш с овощами</i>	100	11,0	14,3	5,5	195		
<i>Колбаса вареная</i>	150	4,3	8,1	24,3	180		
<i>Сок</i>	200	0,3	0,0	21,0	89		
<i>Чай зеленый / молочный</i>	40/30	0,8/0,7	0,9/0,4	13,6/1,3	47/151		
Подник							
ИТОГО							

Повар

Варчук

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«12» сентября 2024 год.

«12» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» сентября 2024г.
Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Зимней ягоды в сахаре Зачехлять в духовке Май в сахаре 11.	30/15	6,3	4,1	42,9	442.	
	180	135	14,5	241,1	273	
	200	28	2,5	139	94	
Обед Салат из овощей с огурцом Суп с макаронами и грибами Фрикадельки в соусе сметанном Каша гречневая Сок	80	0,9	4,0	5,1	62	
	250/15	4,9	4,8	16,4	128	
	100	11,0	14,3	8,5	195	
	150	4,3	5,1	24,3	120	
	200	0,3	0,2	22,0	89	
Каша пшеничная / рисовая	40/30	0,8/0,7	0,4/0,4	17,6/11,3	77/51	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Варв