

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«13» сентября 2024 год

«13» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом.	20/10	18	7,1	9,9	111	
каша овсяная.	200	7,6	8,2	20,7	187	
какао с сахаром.	180	3,1	2,7	12,1	85	
чай/лим.	115	4,5	1,7	5,5	55	
<b>Обед</b>	100	1,6	9,0	9,7	90	
Суп с рыбными консервами	250/100	12,9	4,2	20,6	195	
картофель отварной	200	7,5	11,5	16,2	238	
салат из овощей.	200	0,2	0,0	16,9	68	
Кисель фруктов	40	0,8	0,4	17,8	77	
Полдник	30	0,7	0,4	11,3	57	
<b>ИТОГО</b>						

Повар Сары

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«19» сентября 2024 год.

«19» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
булочка с маслом	80/10	18	7.1	9.9	112	
чай с сахаром	800	7.6	8.2	80.7	182	
кисель с сахаром	180	3.1	2.7	11.1	85	
сок	115	4.5	1.7	5.5	55	
Обед						
Салат из овощей	100	1.6	3.0	9.7	90	
Суп с рыбными консервами	250/100	13.9	4.4	22.6	139	
Пюре из картофеля	800	17.5	4.5	16.2	238	
Каша из риса	200	0.4	0.0	16.5	68	
Чай с сахаром	40	0.8	0.1	1.8	7.7	
Чай с сахаром	30	0.7	0.1	1.3	5.7	
Полдник						
Итого						

Повар 