

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«16» сентября 2024 год.

«16» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2024г.
Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Фруктовый с сыром	30/15	6.3	4.1	14.9	122		
Суп мясной с крупой	250	5.8	7.5	23.2	188		
Вай с сметаной	200	0.1	0.0	13.5	54		
Льбано	150	0.4	0.4	22.0	117		
Хлеб пшеничный	80	0.4	0.2	8.8	38		
Обед Салат мясной	80	2.2	4.0	4.7	64		
Закусочная Домашняя	250/15/15	4.8	5.1	10.8	108		
Сметана с маслом	100	6.1	11.7	2.7	159		
Макаронная отварная	150	3.4	3.1	36.8	182		
Сок	200	0.3	0.0	21.0	89		
Хлеб пшеничный / ржаной	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	77/51		
Полдник							
ИТОГО							

Повар

Сарф

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«16» сентября 2024 год

«16» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
Бутерброд с сыром	30/15	6.3	4.1	14.9		120		
Суп мясной с крупой	250	5.8	7.8	23.8		186		
Чай с молоком	200	0.1	0.0	13.5		57		
Абрик	150	0.4	0.4	28.0		117		
Хлеб пшеничный	20	0.4	0.2	8.8		38		
Обед								
Салат Любительский	80	2.2	4.0	4.7		64		
Рассольник домашний	250/15/15	4.8	5.1	12.8		128		
Супчик из мяса с рыбой	100	6.1	11.7	7.4		159		
Макаронная отварная	150	3.4	3.1	36.8		149		
Салат	200	0.3	0.0	22.0		89		
Хлеб пшеничный / ржаной	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3		77/51		
Подвик								
ИТОГО								

Повар