

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«17» сентября 2024 год.

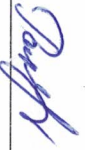
«17» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Думяной о речной	20/20	1,8	0,3	2,4	116	
Фарш мясной	200	5,1	7,1	280	195	
Корейский салат	200	3,4	2,7	189	121	
Овощи	115	4,9	2,5	68	69	
Каша рисовая	20	0,5	0,3	4,6	34	
Обед						
Суп куриный	120	2,0	5,1	2,5	28	
Салат овощной	250/15/5	4,4	6,9	10,5	93	
Думяной о речной	250	1,8	1,5,3	4,1,8	309	
Пюре картофельное	200	0,5	0,0	45,2	69	
Каша рисовая	60	1,2	0,6	26,4	116	
Каша рисовая	60	1,1	0,8	24,9	103	
Полдник						
Итого						

Повар



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«17» сентября 2024 год.

«17» сентября 2024 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	
Завтрак					
Булочка с повидлом	20/30	18	0.3	264	116
Капша с сыром	200	51	71	220	196
Корейский салат	200	32	27	159	101
Икра	115	49	25	68	63
Кефир 1%	20	0.5	0.3	7.6	34
Обед					
Салат с огурцом	100	2.0	5.1	25	28
Суп с овощами	250/350	44	5.9	2.5	113
Суп с курицей	250	16.1	15.3	4.2	369
Котлеты с картофелем	200	25	2.0	15.2	63
Кисель с клубникой	60	1.2	0.6	264	116
Кисель сливовый	60	1.4	0.8	24.7	103
Подлив					
Итого					

Повар

Савицкий