



СОГЛАСОВАНО:

  
«Н» сельский 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

  
«Н» сельский 2024 год

Колмакова О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «Н» сельский 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Всход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак <u>Фруктовый &amp; творожный</u>	3015	285	99	425	1945		
<u>Запеканка творожная</u>	200	725	140	390	362		
<u>Каша с овощами</u>	200	01	00	126	37		
<u>Всего</u>	130	03	00	142	58		
<b>Обед <u>Суп с овощами</u></b>	100	17	30	45	84		
<u>Суп картофельный с овощами</u>	280/10	45	48	155	113		
<u>Картофельный суп</u>	100	124	126	158	228		
<u>Каша овсяная</u>	180	4.8	61	222	291		
<u>Овощи</u>	200	05	00	340	138		
<u>Хлеб пшеничный / ржаной</u>	60/40	12/0.9	06/0.5	264/15.1	116/69		
Подливка							
Итого							

Повар



СОГЛАСОВАНО:



« 18 » сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

« 18 » сентября 2024 год

## МЕНЮ В ЗАЛ НА « 18 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Фруктовый л десерт.</u>	30/15	85	99	115	137	
<u>Закусочные напитки.</u>	800	175	140	390	352	
<u>Напит с сахаром.</u>	800	01	00	126	87.	
<u>Десерт.</u>	130	03.	0.0	114	58	
<u>Обед <u>Салат "Сметаной"</u></u>	100	12	5.0	45	82	
<u>Суп картофельный с мороз.</u>	250/10	45	48	135	183	
<u>Пюре из мороз.</u>	100	124	126	150	226	
<u>Каша овсяная.</u>	100	48	6.1	89.8	191	
<u>Сыр</u>	800	0.5	0.0	340	138	
<u>Кисель вишневый / малиновый</u>	60/30	1.21/0.9	0.6/0.5	88.4/15.1	116/69	
<u>Полдник</u>						
<u>ИТОГО</u>						

Повар

