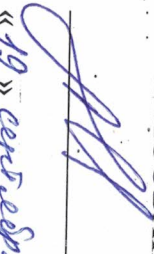



СОГЛАСОВАНО:

  
«19» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

  
«19» сентября 2024 год

Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Всего, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фундук в шоколаде	90/15	25	9.9	14.5	157	
Какао в шоколаде	800	75	4.7	26.0	203	
Вафли в шоколаде	800	38	3.5	13.9	110	
Йогурт	115	4.5	1.7	8.5	35	
Кисель вишневый	80	0.4	0.2	2.8	39	
Обед						
Салат из овощей с колбасой	100	1.4	5.0	6.8	78	
Суп из овощей с грибами, с сухарями	280/10.	5.8	4.8	8.3	100	
Фрикадельки из мяса	100	12.3	10.9	5.4	163	
Домашнее картофельное пюре	180	3.7	4.1	26.7	160	
Сок	800	0.5	0.0	34.0	138	
Кисель вишневый / апельсиновый	80/60	1.6/1.4	0.8/0.8	35.4/22.1	134/103	
Подпись						
ИТОГО						

Повар Савиц

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«19» сентября 2024 год.

«19» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	ВЫХОД, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157		
	какао с вареньем	200	3,8	3,5	21,9	110	
чай	115	4,5	1,7	5,5	55		
Обед салат с яблоком и кефиром.	100	1,4	5,0	6,8	78		
Суп с овощами и картофелем, с курицей	230/110	5,8	4,8	8,3	100		
Картофель с маслом	100	10,3	10,9	5,4	163		
Салат картофельное	180	5,7	4,1	8,7	160		
Салат свекольный / свекла	200	0,5	6,0	3,0	138		
Полдник	80/60	1,6/1,4	0,8/0,8	3,2/2,7	154/103.		
ИТОГО							

Повар

Смирнов