



СОГЛАСОВАНО:


 «20» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:


 «20» сентября 2024 год.

Колмакова О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7.1	4.7	11.9	130	
<i>Овощи с сыром</i>	100	13.9	21.2	32.5	319	
<i>Каша с маслом</i>	100	0.1	0.0	13.5	54	
Обед <i>Вешенки</i>	100	1.8	5.0	8.9	83	
<i>Борщ с капустой со сметаной</i>	230/10/5	4.3	5.1	15.5	125	
<i>Супчик с кабачком</i>	100	1.0	4.3	5.5	105	
<i>Макароны с сыром</i>	180	4.1	3.7	44.2	227	
<i>Каша с сухофруктами</i>	200	0.5	0.0	15.2	63	
<i>Каша с яблоками / рисом</i>	60/60	7.2/1.4	0.5/0.8	26.4/21.7	116/123	
Подпись						
ИТОГО						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 20 » сентября 2024 год.

« 20 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 20 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Взвеш, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Бутерброд с сыром	30/20	31	47	149	130		
Супчик с борщом	200	199	122	325	319		
Чай с лимоником	200	01	00	135	37		
Обед							
Винегрет	100	12	50	89	83		
Борщ с мясом со сметаной	230/10/15	43	81	155	125		
Рис с котлетой	100	10	143	85	105		
Салат с огурцами	120	11	37	442	227		
Компот из фруктов	200	05	00	152	63		
Чай с лимоником / фруктовый	60/60	12/12	05/0.8	267/227	126/103		
ПОДЛИК							
ИТОГО							

Повар

Рябух