

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«23» сентября 2024 год.

«23» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Какао с молоком	100	2.6	5.0	14.0	144	
Средь овсяной каши	250/320	9.3	7.2	10.4	144	
Суп картофельный с курицей	250	12.7	14.3	34.7	318	
Каша с сахаром	200	0.3	0.0	22.0	89	
Обед						
Салат из овощей с корюшкой	100	2.6	5.0	14.0	144	
Уго. картофель	250	12.7	14.3	34.7	318	
Уго. тушеное с капустой	200	0.3	0.0	22.0	89	
Сок	60	1.2	0.6	26.4	116	
Каша овсяная	60	1.3	0.8	22.4	105	
Полдник						
Итого						

Повар

Суров

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«23» сентября 2024 год.

«23» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	10	0,2	7,3	0,1	67	
Средн. обеденное	20	7,5	24	50,5	231	
Средн. обеденное с нулевой	220	5,8	7,5	23,8	126	
Ужин с естественной	200	0,1	0,0	11,6	57	
Обед	100	9,6	6,0	14,0	111	
Ужин	280/50	9,3	7,2	10,4	144	
Средн. ужинное с натуральными	280	12,7	14,3	34,7	208	
Сек	200	0,3	0,0	21,0	29	
Ужин из овощей	60	1,2	0,6	26,4	46	
Ужин из овощей	60	1,3	0,8	22,7	43	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Савчук