



СОГЛАСОВАНО:


«04» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:


«04» сентября 2024 год.

Колмакова О.М.


МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

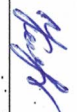
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Витол, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый и мясной Салат	90/15	45	95	445	157	
	400	217	205	21	285	
Чай с медом	400	48	25	159	97	
	130	23	0.0	14.2	68	
Чаша фруктов	40	05	0.3	7.6	34	
	120	11	50	4.1	66	
Обед Салат из овощей и грибов.	250/10/15	44	59	78	904	
Курица запеченная	100	17.4	17.0	0.0	233	
Картофельная	140	48	6.1	29.2	198	
Колбасы с беком	400	0.4	0.0	46.9	68	
Чаша фруктов/ягоды	60/60	4.2/1.4	0.0/0.8	2.64/2.27	76/70.3	
Подник						
ИТОГО						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:


«24» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:


«24» сентября 2024 год

Колпакова О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с ветчиной	800	25	99	145	457	
Сливки	800	417	805	84	885	
Чай с сахаром	200	28	25	139	97	
Всего	130	03	00	142	58	
Хлеб ржаной	20	05	03	76	34	
Обед						
Суп куриный с овощами	100	11	50	41	66	
Курица тушеная с картофелем	250/10/15	44	59	98	104	
Картофель запеченный	100	44	170	00	223	
Каша гречневая	180	48	61	292	191	
Котлеты из свинины	200	02	00	169	68	
Чай сладкий	60/60	12/11	26/0,8	264/217	116/103	
Подлив						
Итого						

Повар 