

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«25» сентября 2024 год.

«25» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак <u>Творожок с орехом</u>	<u>90/100</u>	<u>7.1</u>	<u>4.7</u>	<u>14.9</u>		<u>130</u>	
<u>Каша овсяная</u>	<u>200</u>	<u>3.5</u>	<u>6.2</u>	<u>20.8</u>		<u>169</u>	
<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0.1</u>	<u>0.0</u>	<u>13.5</u>		<u>54</u>	
<u>Чай несладкий</u>	<u>200</u>	<u>0.4</u>	<u>0.2</u>	<u>8.8</u>		<u>39</u>	
Обед <u>Салат витаминный</u>	<u>100</u>	<u>1.1</u>	<u>5.0</u>	<u>5.3</u>		<u>41</u>	
<u>Рисовый суп</u>	<u>230/10/5</u>	<u>9.0</u>	<u>6.3</u>	<u>14.4</u>		<u>134</u>	
<u>Овощное рагу</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>1.9</u>	<u>3.1</u>		<u>101</u>	
<u>Чай фруктовый</u>	<u>180</u>	<u>3.5</u>	<u>4.4</u>	<u>30.5</u>		<u>176</u>	
<u>Сок</u>	<u>200</u>	<u>0.5</u>	<u>0.0</u>	<u>34.0</u>		<u>138</u>	
<u>Чай несладкий фруктовый</u>	<u>60/60</u>	<u>1.2/1.4</u>	<u>0.6/0.8</u>	<u>26.4/21.7</u>		<u>116/103</u>	
Полдник							
ИТОГО							

Повар

Рыж

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«*AS*» *considers* 2024 год.

«*AS*» *considers* 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «*AS*» *considers*. 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак <i>Фруктовый салат с сыром</i> <i>Каша овсяная</i> <i>Каша с мюсли</i> <i>Каша мюслиевая</i>	30/40	71	4.7	14.9	130		
	400	75	6.2	20.8	109		
	400	0.1	0.0	13.5	54		
	40	0.4	0.4	8.8	39		
Обед <i>Салат витаминный</i> <i>Пюре картофельное</i> <i>Пюре картофельное</i> <i>Суп куриный</i> <i>Сек</i> <i>Каша мюслиевая / гренок</i>	100	1.1	8.0	5.8	71		
	450/115	8.0	6.3	14.4	134		
	100	15.5	12.9	3.1	191		
	180	3.5	4.4	30.5	142		
	400	0.5	0.0	34.0	128		
Подник	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/22.7	118/123		
ИТОГО							

Повар

AS