



СОГЛАСОВАНО:

  
«16» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

  
«16» сентября 2024 год.

Колпакова О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Бутер с фруктов	20/20	1,8	0,3	26,4	116	
Кефир фруктовый	200	8,6	10,2	33,3	260	
Корейская паста	200	9,2	2,7	15,9	101	
Чай с сахаром	115	4,5	1,7	5,5	35	
Кисель фруктовый	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед Оливочный консервный салат	100	0,6	0,2	4,2	21	
Суп картофельный с рыбой, огурец	220/15	5,7	2,5	16,3	65	
Салат из овощей	100	1,4	1,6	15,8	226	
Овощи тушеные	150	1,6	1,0	16,5	171	
Кисель фруктовый	200	0,3	0,2	21,5	260	
Кисель фруктовый / фруктовый	60/60	1,4/1,4	0,6/0,8	26,4/21,7	116/103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар

