

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 27 » сентября 2024 год.

« 27 » сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 27 » сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	ВЫХОД, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Зимний суп с капустой Каша пшеничная Чай с сахаром Компот из фруктов	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
	200	6,4	7,2	27,0	198	
	200	0,1	0,0	12,6	57	
Обед Суп куриный с овощами Котлеты рыбные Салат из свежих овощей Компот из фруктов Чай из трав	200 230/10/20 100, 180 200 200	2,8 6,5 13,2 3,7 0,5	0,1 4,8 5,1 4,1 0,0	1,6 31,8 18,1 26,7 15,2	106 196 171 159 63	
Итого	600	12,4	26,8	66,7	463	

Повар

[Подпись]

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

«27» сентября 2024 год.

«27» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	ВЫХОД, г	БЛЖИМ, г	ЖИРЫ, г	УГЛ., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый салат с йогуртом Каша пшеничная Зеленый салат с сельдереем Чай с сахаром	30/45	2,5	9,9	4,5	157	
	800	6,4	2,2	220	188	
	200	0,1	0,0	2,6	31	
Обед Пюре из картофеля с мясным соусом Пюре из картофеля Салат из овощей Чай с сахаром Полдник	100 280/10/20 100 180 200 50/50	0,8 6,5 12,2 3,7 0,5 2,2/1,4	0,1 4,8 5,1 4,1 0,0 2,6/0,8	1,6 3,8 4,1 2,7 15,2 26,4/22,7	106 136 141 159 63 116/102	
ИТОГО						

Повар _____

Супер