

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 30 » сентября 2024 год.

« 30 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 30 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Ванночки из творога	200	7.8	7.1	26.2	324	
Бутерброд с сыром.	30/22	7.4	4.7	14.9	180	
Зел. и творожок.	200	2.8	2.5	15.9	97	
Обед						
Салат из овощей с огурцом	120	1.2	5.0	6.5	76	
Суп с овощами и курицей	230/15	4.9	4.8	16.1	128	
Сырный соус	100	11.0	4.3	5.5	195	
Каша гречневая	180	4.8	6.1	29.2	191	
Чай	200	0.3	0.0	21.0	89	
Полдник						
Кисель малиновый / яблочный	60/62	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/22.7	46/40.3	
ИТОГО						

Повар Резь

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«30» сентября 2024 год

«30» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «30» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброды с сыром	30/30	7.1	4.7	14.9	130	
Запеканка из творога	300	16.8	17.1	26.8	344	
Торт с кремом	300	2.8	2.5	15.9	97	
Обед						
Салати из овощей с огурцом.	100	1.2	5.0	6.5	76	
Суп с картофелем и морковью	200/15	4.9	4.8	42.4	118	
Гречка с подливкой	100	11.0	4.3	5.5	195	
Фрукты свежие	180	4.8	6.1	29.2	191	
Сок	300	0.3	0.0	22.0	29	
Компот из фруктов / ягод	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/22.7	116/103	
Полдник						
Итого						

Повар Степан