

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 4 » сентября 2024 год.

« 4 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Бутерброд с колбасой Чай с лимоном Сок с желе Сырники	30/15	25	9.9	145	157	
	200	76	8.2	207	187	
	200	38	3.5	15.9	110	
	115	4.5	1.7	5.5	55	
Обед Суп с колбасой и картофелем Мясное из картофеля Колбасный салат Чай с лимоном Полдник	100 280/200 280 200 60 60	16 12.9 28.8 0.2 1.2 1.4	5.0 7.2 16.8 0.0 0.6 0.8	9.7 20.6 18.4 16.9 26.4 22.7	90 199 312 68 116 103.	
ИТОГО						

Повар Овчар

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«11» октября 2024 год.

«11» октября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» октября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	30/115	2.5	9.9	14.5	157	
Каша овсяная	400	7.6	8.2	80.7	187	
Каша с яблоками	400	3.8	3.5	15.9	110	
Йогурт	115	4.5	1.7	5.5	55	
Обед	100	1.6	5.0	9.7	90	
Суп с рыбными консервами	230/100	14.9	7.2	20.6	199	
Щи со сметаной	280	21.8	16.8	18.4	312	
Котлеты из свинины	400	0.2	0.0	16.9	68	
Кисель ягодный	60	1.2	0.6	26.4	116	
Кисель фруктовый	60	1.4	0.8	22.7	103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Смирнов