

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

«2» сентября 2024 год.

«2» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «2» сентября 2024г.

Для детей с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	30/40	7.1	4.7	14.9	130	
Суп овощной с курицей	480	6.8	7.5	24.8	186	
Каша в молочном	400	0.1	0.0	13.5	54	
Салат	180	0.4	0.4	28.0	117	
Хлеб пшеничный	40	0.4	0.4	8.8	39	
Обед	100	2.9	5.1	6.8	81	
Рассольник с сельдью и картофелем	250/15/5	4.8	5.1	10.8	108	
Суп из овощей с рисом	140	7.3	11.0	8.9	191	
Макаронная закуска	180	4.1	3.7	41.2	227	
Салат	400	0.3	0.0	24.0	89	
Хлеб пшеничный / фруктовый	60/60	12/14	0.6/0.8	24.7/ 22.7	115/103.	
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Сави

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 2 » сентября 2024 год.

« 2 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 2 » сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	30/40	4.1	4.7	14.9	130	
Омлет с грибами и сыром	220	5.8	7.5	23.8	186	
Вареное куриное филе	200	0.1	0.0	13.5	53	
Салат из овощей	150	0.4	0.4	22.0	117	
Хлеб пшеничный	10	0.4	0.2	8.8	39	
Обед	100	2.9	5.1	5.8	81	
Суп куриный с овощами	220/15/15	4.8	5.1	10.8	108	
Гречка с курицей и овощами	140	7.3	14.0	8.9	191	
Макаронные изделия	180	4.1	3.7	44.2	227	
Салат	200	0.3	0.0	24.0	89	
Хлеб пшеничный / ржаной	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/22.7	115/103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Смирнов