

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 3 » сентября 2024 год.

« 3 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 3 » сентября 2024г.
Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с йогуртом Каша овсяная Коричное печенье Йогурт Клубника	20/40	18	0.3	26.4	116	
	200	3.1	7.1	28.0	106	
	200	3.2	2.7	15.9	101	
	115	4.9	2.5	6.8	69	
	20	0.5	0.3	7.6	34	
Обед Салат из курицы Салатик со сметаной Творог из йогурта Каша из гречки Клубника	100	20	5.1	2.5	88	
	280/15/15	44	5.9	10.5	113	
	230	16.1	15.8	4.8	369	
	200	0.5	0.0	13.2	62	
	60	1.2	0.6	26.4	116	
Подник	60	1.4	0.8	21.4	103	
ИТОГО						

Повар Рябух

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«3» сентября 2024 год.

«3» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «3» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет с грибами	200	18	0.3	26.4	116	
Каша овсяная	200	5.1	7.1	28.0	196	
Корочка хлеба	100	3.2	2.7	13.9	101	
Чай	115	4.9	0.5	6.8	69	
Хлеб белый	20	0.5	0.3	4.6	34	
Обед						
Салат из капусты	100	2.0	5.1	8.5	88	
Картофель отварной	200/15/5	4.4	5.9	10.5	119	
Суп из овощей	280	16.1	15.3	41.8	369	
Котлеты из говядины	200	0.5	0.0	15.2	63	
Хлеб белый	60	1.4	0.6	4.4	16	
Хлеб белый	60	1.4	0.8	4.7	103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Варв