

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«4» сентября 2024 год.

«4» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2.5	9.9	4.5	157	
Зиндзикаш Царедз.	200	17.5	14.0	39.0	354	
Чай с сахаром	200	0	0.0	44.6	87	
Леденцы	132	0.5	0.0	14.4	38	
Обед						
Салат с морковью	100	1.7	3.0	2.5	84	
Суп картофельный с морковью	230/10	4.5	4.8	18.5	123	
Гриппинг с морковью	100	14.4	12.6	15.8	246	
Лаваш с зеленью	180	4.8	6.1	22.4	198	
Чай	200	0.5	0.0	34.0	138	
Хлеб несладкий / сладкий	60/40	1.2/0.9	0.6/0.5	22.4/15.1	116/69	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Дарф

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ: Иванов

Колмакова О.М

«4» сентября 2024 год.

«4» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Булочка с маслом</u>	<u>30/15</u>	<u>0.5</u>	<u>0.9</u>	<u>14.5</u>	<u>157</u>	
<u>Яичница жареная</u>	<u>800</u>	<u>17.5</u>	<u>140</u>	<u>990</u>	<u>352</u>	
<u>Чай с сахаром</u>	<u>400</u>	<u>0.1</u>	<u>00</u>	<u>12.6</u>	<u>51</u>	
<u>Леденки</u>	<u>130</u>	<u>0.3</u>	<u>0.0</u>	<u>14.2</u>	<u>58</u>	
Обед <u>Салат смешанный</u>	<u>100</u>	<u>1.7</u>	<u>5.0</u>	<u>7.5</u>	<u>82</u>	
<u>Суп картофельный с морковью</u>	<u>250/10</u>	<u>4.5</u>	<u>4.8</u>	<u>13.5</u>	<u>143</u>	
<u>Винегрет из овощей</u>	<u>100</u>	<u>4.4</u>	<u>4.6</u>	<u>15.8</u>	<u>246</u>	
<u>Каша гречневая</u>	<u>180</u>	<u>4.8</u>	<u>6.1</u>	<u>29.2</u>	<u>191</u>	
<u>Сок</u>	<u>200</u>	<u>0.5</u>	<u>0.0</u>	<u>34.0</u>	<u>138</u>	
<u>Чай несладкий / фруктовый</u>	<u>60/30</u>	<u>1.2/0.9</u>	<u>0.6/0.5</u>	<u>26.4/15.1</u>	<u>116/69</u>	
Подпись						
ИТОГО						

Повар Савицкий