

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«7» октября 2024 год.

«7» октября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «7» октября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет с мясом	200	25	9.9	14.5	157	
Каша овсяная	200	7.5	7.7	26.0	203	
Чай с лимоном	100	0.8	3.5	15.9	112	
Салат	100	4.5	1.7	5.5	55	
Салат овощной	200	0.4	0.2	8.8	39	
Обед						
Суп с мясом и овощами	100	1.4	5.0	6.8	78	
Суп с лапшой и мясом	200/100	5.8	4.8	8.3	100	
Суп с лапшой и мясом	100	12.3	10.9	5.4	163	
Суп с лапшой и мясом	100	3.9	4.1	26.4	189	
Салат	200	0.5	0.0	3.0	128	
Салат овощной / фруктов	20/60	1.6/1.4/1	0.8/0.8	35.2/22.7	154/102	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Сави

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«4» октября 2024 год.

«7» октября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «7» октября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Дружбы с широким	30/15	25	9.9	14.5	157	
Ваша Дружба	200	7.5	4.7	26.0	203	
Карамельное	200	3.8	3.5	15.9	110	
Пирожки	115	4.5	1.7	5.5	55	
Хлеб пшеничный	20	0.7	0.2	0.8	39	
Обед						
Салат из овощей с заправкой	100	11	5.0	6.8	78	
Суп из овощей с курицей	250/140	5.8	4.8	8.3	100	
Курица с овощами	100	12.3	10.9	5.4	162.9	
Шоколадное	180	13.7	4.1	26.7	159	
Вар	200	0.5	0.0	34.0	130	
Хлеб пшеничный / пшеничный	80/60	16/14	0.8/0.8	35.2/27	154/103	
Подлив						
ИТОГО						

Повар

Сидор