

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 8 » сентября 2024 год.

« 8 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « » 2024г.

Для детей с гидроцефалией стабильно

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Зупрымак с соевым дрожжами и яблоком Чай с сахаром	20/80	7.1	4.2	14.9	130		
	800	19.9	18.4	21.5	319		
	400	9.1	9.0	10.8	84		
Обед Винегрет	100	1.2	5.0	1.4	83		
Рис с овощами, суп с мясом	280/10/5	4.3	5.1	13.5	105		
Суп с овощами	100	1.0	4.3	5.5	105		
Картофель отварной	180	4.1	3.2	44.4	247		
Каша из гречихи	200	9.5	9.0	15.2	63		
Чай с сахаром / молоко	60/60	1.2/1.4	9.5/10.8	26.4/24.4	116/103.		
Полдник							
Итого							

Повар

Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«8» октября 2024 год.

«8» октября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «8» октября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Творожный с сыром	50/20	4.1	4.7	14.9	130	
Мясо с картошкой	800	19.9	14.4	32.5	313	
Рис с овощами	200	0.1	0.0	13.5	54	
Обед						
Курица	100	1.4	0.0	4.4	83	
Пюре с капустой и грибами	200/10/1.5	4.3	5.1	13.5	145	
Суп с картофелем	100	1.0	14.3	0.5	198	
Пюре с овощами	180	4.1	3.7	44.8	287	
Курица с картошкой	200	0.5	0.0	13.4	63	
Хлеб пшеничный / французский	60/60	1.4/1.4	0.5/0.8	26.4/24.7	116/103	
Полдник						
Итого						

Повар Дарья