

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 9 » сентября 2024 год.

« 9 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 9 » сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вяжол, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Шоколадное суфле	10	0,4	7,3	0,1	65	
Средняя калорийность	10	7,5	24	80,5	284	
Суп молочный с курицей	800	5,8	35	34,8	186	
Вареное яйцо	800	0,1	0,0	41,6	57	
Обед						
Салат из овощей с кореньями	100	2,6	5,0	14,0	119	
Чай фруктовый	800/80	9,3	7,2	104	142	
Мусс, фруктовое и ягодное	800	4,9	14,3	34,7	318	
Сок	120	0,3	0,0	44,0	83	
Хлеб пшеничный / ржаной	60/60	1,4/1,3	0,6/0,8	28,4/22,7	116/103	
Подпись						
ИТОГО						

Повар Рябух

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 9 » сентября 2024 год.

« 9 » сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 9 » сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Шоколадное молоко	10	0.2	7.3	0.1	67	
Средняя суточная норма	80	7.5	24	82.5	234	
Вит. комплекс с кальцием	200	5.8	4.5	23.8	186	
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	42.6	51	
Обед						
Салат из овощей с dressing	100	2.6	5.0	14.0	111	
Упа. рыбный	200/30	9.3	7.2	12.4	147	
Курица, запеченная с картофелем	250	12.7	14.3	34.7	314	
Рис	200	0.3	0.2	22.0	89	
Хлеб пшеничный / ржаной	60/60	12/1.3	0.6/0.8	26.4/22.7	110/103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Старух