

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колымакова О.М

«10» октября 2024 год.

«10» октября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» октября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

| Наименование блюда    | Химический состав |          |         |           |          | Цена, руб. |
|-----------------------|-------------------|----------|---------|-----------|----------|------------|
|                       | Вход, г           | Белки, г | Жиры, г | Угл., г   | ЭЦ, ккал |            |
| Завтрак               |                   |          |         |           |          |            |
| Омлет с овощами       | 30/15             | 2.5      | 2.9     | 14.5      | 157      |            |
| Вкусный салат         | 200               | 2.7      | 2.5     | 24        | 285      |            |
| Пай с мясом           | 200               | 2.8      | 2.5     | 15.9      | 97       |            |
| Десерт                | 130               | 0.3      | 0.0     | 11.2      | 58       |            |
| Чай                   | 20                | 0.5      | 0.3     | 7.6       | 39       |            |
| Обед                  |                   |          |         |           |          |            |
| Суп с овощами и мясом | 100               | 1.1      | 5.0     | 4.1       | 66       |            |
| Гарнир с овощами      | 250/15            | 4.4      | 5.9     | 7.8       | 102      |            |
| Картофель фри         | 100               | 17.4     | 17.0    | 0.0       | 443      |            |
| Салат из овощей       | 180               | 4.8      | 6.1     | 29.2      | 191      |            |
| Десерт                | 200               | 0.2      | 0.0     | 16.9      | 68       |            |
| Чай                   | 60/60             | 1.2/1.4  | 0.6/0.8 | 2.27/2.64 | 116/123  |            |
| Подпись               |                   |          |         |           |          |            |
|                       |                   |          |         |           |          |            |
|                       |                   |          |         |           |          |            |
| ИТОГО                 |                   |          |         |           |          |            |

Повар Ряба

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«10» октября 2024 год.

«10» октября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» октября 2024г.  
Для детей с 12 и старше

| Наименование блюда                 | Химический состав |          |         |           | Цена, руб. |
|------------------------------------|-------------------|----------|---------|-----------|------------|
|                                    | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г   | ЭЦ, ккал   |
| Завтрак                            | 30/15             | 25       | 99      | 245       | 454        |
| Овощи                              | 200               | 22,7     | 20,5    | 24        | 285        |
| Чай с медом                        | 200               | 2,8      | 2,5     | 15,9      | 97         |
| Абрик                              | 150               | 0,3      | 0,0     | 11,2      | 58         |
| Хлеб пшени                         | 80                | 0,5      | 0,3     | 7,6       | 34         |
| Обед                               | 100               | 1,2      | 5,0     | 41        | 62         |
| Ухи и картофель с грибами с соусом | 44                | 4,4      | 5,9     | 7,0       | 122        |
| Картофельное пюре                  | 100               | 12,4     | 17,0    | 0,0       | 249        |
| Квашенная капуста                  | 180               | 4,8      | 6,1     | 29,2      | 139        |
| Компот из абрик                    | 200               | 0,2      | 0,0     | 16,9      | 68         |
| Хлеб пшеничный / ржаной            | 60/60             | 12/14    | 0,6/0,8 | 22,7/26,4 | 116/103    |
| Полдник                            |                   |          |         |           |            |
|                                    |                   |          |         |           |            |
|                                    |                   |          |         |           |            |
| ИТОГО                              |                   |          |         |           |            |

Повар Давид