

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«10» сентября 2024г.г.

«11» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет с грибами и сыром	80/80	7.1	4.7	14.9	180	
Каша овсяная	800	7.5	0.2	80.5	169	
Чай с лимоном	800	0.1	0.0	19.5	54	
Кефир натуральный	40	0.4	0.4	8.8	59	
Обед						
Суп куриный с овощами	100	4.9	5.0	5.3	71	
Пюре картофельное	80/10/15	5.0	6.3	14.4	134	
Овощной салат	100	1.5	12.9	3.1	191	
Салат из свеклы	180	3.5	4.4	90.5	176	
Сок	200	0.5	0.0	84.0	188	
Кефир натуральный / фрукты	60/60	4.2/4.4	0.6/0.8	26.4/24.7	116/103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Савчук

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

«11» сентября 2024 год.

«11» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Булочки с маслом.	30/40	7.1	4.7	14.9	130	
Пюре картофельное.	800	7.5	0.4	80.8	169	
Чай с молоком	400	0.1	0.0	13.5	54	
Хлеб пшеничный	40	0.4	0.2	8.8	39	
Обед						
Суп куриный с овощами	100	1.1	5.0	5.3	71	
Пюре картофельное	200/10/5	3.0	6.3	14.4	134	
Овощное рагу	100	1.5	12.5	3.1	191	
Салат овощной	180	3.5	4.4	8.8	178	
Сок	400	0.5	0.0	34.0	138	
Хлеб пшеничный / фрукты	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/24.7	118/103	
Подпись						
ИТОГО						

Повар Рябух