

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«14» сентября 2024 год.

«14» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» сентября. 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Бутерброд с сыром Каша овсяная Коричник Чай	80/80	1.8	0.3	88.4	116	
	800	8.6	12.2	33.3	480	
	800	3.2	2.7	15.9	101	
	115	4.5	1.4	8.5	55	
Хлеб пшеницы	80	0.5	0.3	7.6	34	
Обед Оливье с курицей Суп картофельный с мясом, грибами Салат из свеклы Овощи тушеные Фрукты	100	0.6	0.2	4.2	41	
	200/15	5.7	8.5	16.3	115	
	100	12.4	11.6	15.8	226	
	80	1.6	11.0	16.5	171	
	800	0.3	0.2	21.5	89	
Хлеб пшеницы/пшеницы	60/60	1.4/1.4	0.6/0.8	26.4/24.7	116/103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Рябух

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«14» сентября 2024 год.

«14» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Взвотод, г	Болтки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	80/40	18	0.3	86.4	116	
Каша овсяная	400	86	10.2	33.3	260	
Кефир	200	32	0.7	15.9	101	
Йогурт	115	4.5	1.7	0.5	35	
Хлеб белый	80	0.5	0.3	7.6	34	
Овощ. салат	100	0.6	0.2	4.2	21	
Для приготовления супов, бульонов	280/15	5.7	8.5	16.3	125	
Картофель и морковь	100	12.4	11.6	15.8	116	
Сырчик	180	1.6	11.0	16.5	171	
Кисель	200	0.3	0.2	21.5	89	
Хлеб пшеничный / белый	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/21.7	116/103	
Подлив						
ИТОГО						

Повар Сергей