

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

«15» сентября 2024 год.

«18» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Ветход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый салат с йогуртом. Каша пшеничная Каша с сахаром Чай сладкий	30/15	25	9.9	145	157	
	200	6.4	7.2	270	198	
	200	0.1	0.0	226	87	
	20	0.4	0.2	28	39	
Обед Соевое суфле Суп гороховый с овощами Картофель	100	28	0.1	16	12	
	230/1020	65	4.8	318	196	
	100	13.2	5.1	181	171	
Ужин Суп картофельный Каша пшеничная Чай сладкий	180	3.7	4.1	267	159	
	200	0.5	0.0	152	63	
	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	264/227	110/103	
Подпись				2		
ИТОГО						

Повар Рябу

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«15» сентября 2024 год.

«15» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Творожок с вареньем чай с сахаром Хлеб несладкий	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
	200	6,4	7,2	27,0	198	
	200	0,1	0,0	12,6	57	
	20	0,1	0,2	8,2	39	
Обед Суп куриный с овощами Гречка Шеф салат среднее Колбаса и сыр Хлеб несладкий/рисовый	100	0,8	0,1	1,6	10	
	200/20/20	6,5	4,8	9,13	196	
	100	13,2	5,1	18,1	171	
	140	3,7	4,1	26,7	159	
	200	0,5	0,0	15,2	63	
	60/60	12/14	0,6/0,8	26,4/22,7	116/123.	
Подник						
ИТОГО						

Повар

Суп