

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«16» августа 2024 год.

«16» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Водоуд., г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Дружеское с сыром	30/20.	7.1	4.7	14.9	130	
Пшеница и сыр	200	16.2	17.1	28.2	324	
Запеканка с яблоком	200	2.8	2.5	15.9	97	
Обед						
Салат из овощей с огурцом	100	1.2	5.0	6.5	76	
Суп с картофелем и курицей	230/15	4.9	4.8	16.4	148	
Пюре из картофеля	100	4.0	4.3	5.5	195	
Каша гречневая	100	4.8	6.1	29.2	191	
Сок	200	0.3	0.0	22.0	89	
Хлеб пшеничный / ржаной	60/60	12.2/7.4	0.6/0.8	26.4/22.7	116/103	
Подлив						
ИТОГО						

Повар

Рябу

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«16» сентября 2024 год.

«16» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Рыбод, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат	30/20	7.1	4.7	14.9	130	
Запеканка из творога	800	16.2	17.1	28.2	344	
Чай с медом	200	2.8	2.5	15.9	97	
Обед						
Салат из овощей с огурцом	100	1.2	5.0	6.5	76	
Суп с картофелем и морковью	250/45	4.9	4.8	16.4	148	
Курица с подливкой	100	11.0	14.3	5.5	195	
Картофельное пюре	180	4.8	6.1	29.2	191	
Сок	200	0.3	0.0	22.0	89	
Кисель или компот / фрукты	60/60	12.1/4	0.6/2.8	26.4/22.7	116/103	
Полдник						
Итого						

Повар Савицкий