

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«17» сентября 2024 год.

«17» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Зюммерс с мясом Каша овсяная Кефир с фруктами Пирожки	20/10	1,8	7,1	9,9	141	
	200	7,6	8,2	20,7	187	
	200	3,1	2,7	12,1	85	
	115	4,5	1,7	5,5	55	
Обед Суп с курицей Суп с рыбными продуктами Салат из овощей Хлеб несладкий Хлеб с маслом	100	1,6	5,0	0,7	90	
	200	12,9	7,2	20,6	195	
	200	14,5	11,5	16,2	238	
	200	2,4	0,0	16,3	68	
	40	0,8	0,4	1,8	77	
Подник	22	0,7	0,4	11,3	51	
ИТОГО						

Повар Рудя

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«17» января 2024 год.

«17» января 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» января 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вит.С, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Дружеское шашлы Каша, запеканка Пюре с овощами Суп	20/10	1.8	7.1	9.9	44	
	200	2.6	8.2	20.7	187	
	180	3.1	2.7	13.1	85	
Обед Салат из капусты Суп с рыбными консервами Пюре из картофеля Компот из яблок Кусок хлеба Чай	100.	1.6	5.0	9.7	90	
	20/100.	12.9	7.2	20.6	189	
	200	17.5	11.5	46.4	238	
Подник	200	0.2	0.0	16.9	68	
	40	0.8	0.4	17.8	77	
	20	0.7	0.4	11.3	57.	
ИТОГО						

Повар Овчар