

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

Колмакова О.М.

«8» сентября 2024 год.

«18» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «8» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	
Завтрак <u>Творожок с яблоком</u>	<u>30/15</u>	<u>7.1</u>	<u>4.7</u>	<u>14.9</u>	<u>130</u>
<u>Сыр соевый с грибами</u>	<u>20</u>	<u>3.8</u>	<u>7.5</u>	<u>23.8</u>	<u>186</u>
<u>Тай с рисом</u>	<u>200</u>	<u>0.5</u>	<u>0.0</u>	<u>13.5</u>	<u>34</u>
<u>Салат</u>	<u>150</u>	<u>0.4</u>	<u>0.4</u>	<u>24.0</u>	<u>117</u>
<u>Каша рисовая</u>	<u>20</u>	<u>0.0</u>	<u>0.2</u>	<u>8.8</u>	<u>39</u>
<u>Омлет саран с брокколи</u>	<u>100</u>	<u>2.9</u>	<u>5.1</u>	<u>5.8</u>	<u>81</u>
<u>Резанная брокколи</u>	<u>250/15/5</u>	<u>4.8</u>	<u>5.1</u>	<u>10.8</u>	<u>108</u>
<u>Гречка с яблоком и рисом</u>	<u>140</u>	<u>7.3</u>	<u>14.0</u>	<u>8.9</u>	<u>194</u>
<u>Пюре из картофеля</u>	<u>180</u>	<u>4.1</u>	<u>3.7</u>	<u>44.2</u>	<u>247</u>
<u>Сок</u>	<u>200</u>	<u>0.3</u>	<u>0.0</u>	<u>22.0</u>	<u>89</u>
<u>Каша рисовая с яблоком</u>	<u>60/60</u>	<u>12/14</u>	<u>0.6/0.8</u>	<u>26.4/22.7</u>	<u>116/103.</u>
Подпись					
ИТОГО					

Повар

Савицкая

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Handwritten signature

Колмакова О.М

«*18*» *сентября* 2024 год.

«*18*» *сентября* 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «*18*» *сентября* 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>булочка с корицей</i>	<i>30/15</i>	<i>71</i>	<i>47</i>	<i>149</i>	<i>130</i>	
<i>Сыр швейцарский с курицей</i>	<i>250</i>	<i>58</i>	<i>75</i>	<i>288</i>	<i>146</i>	
<i>Хачапури с курицей</i>	<i>400</i>	<i>01</i>	<i>00</i>	<i>135</i>	<i>54</i>	
<i>Варенио</i>	<i>150</i>	<i>04</i>	<i>04</i>	<i>280</i>	<i>117</i>	
<i>Кефир обезжиренный</i>	<i>20</i>	<i>04</i>	<i>02</i>	<i>28</i>	<i>39</i>	
Обед <i>Супом куриным</i>	<i>100</i>	<i>29</i>	<i>51</i>	<i>58</i>	<i>81</i>	
<i>Грибной суп</i>	<i>250/15/5</i>	<i>48</i>	<i>51</i>	<i>108</i>	<i>108</i>	
<i>Салат из мяса с грибами</i>	<i>120</i>	<i>73</i>	<i>140</i>	<i>29</i>	<i>191</i>	
<i>Макароны отваренные</i>	<i>180</i>	<i>41</i>	<i>37</i>	<i>442</i>	<i>227</i>	
<i>Сендвич</i>	<i>200</i>	<i>03</i>	<i>00</i>	<i>220</i>	<i>80</i>	
<i>Кефир обезжиренный / фруктовый</i>	<i>60/60</i>	<i>12/14</i>	<i>06/08</i>	<i>224/247</i>	<i>116/125</i>	
Полдник						
ИТОГО						

Повар *Резв*