

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«01» августа 2024 год.

«01» августа 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «01» августа 2024г.
Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Рыбод, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Дружба с рыбой Каша овсяная Кориснейший Йогурт Чай рисовый	80/80	18	0.3	26.4	416	
	800	51	71	88.0	196	
	800	32	2.7	13.9	101	
	45	4.9	25	6.8	65	
Обед Салат с капустой Суповый с овощами Чай из мяты Каша из гречихи Чай рисовый	100	2.0	5.1	8.5	88	
	88/45/5	44	5.9	10.5	113	
	250	16.1	15.3	41.8	365	
	800	0.5	0.0	15.2	63	
Подник	60	12	0.6	26.4	116	
	60	1.4	0.8	22.7	103	
ИТОГО						

Повар Рябух

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«21» сентября 2024 год.

«21» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Рыбное, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с йогуртом Каша овсяная Коричник Чай	20/20	1.8	0.3	26.4	116	
	200	5.1	7.1	280	196	
	200	3.2	2.7	15.9	101	
	115	4.9	2.5	6.8	69	
	20	0.5	0.3	7.6	34	
Обед Салат из овощей Суп куриный Оливки Каша из овсянки Чай	100	2.0	5.1	8.5	88	
	250/15/5	4.4	5.9	10.5	113	
	250	16.1	15.3	4.8	369	
	200	0.5	0.0	15.2	63	
	60	1.6	0.6	26.4	116	
Подник Чай	60	1.4	0.8	22.7	103.	
ИТОГО						

Повар _____