

СОГЛАСОВАНО:

«22» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

«22» сентября 2024 год

Колмакова О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	
Завтрак бутерброд с маслом Заморожен. Чизбургер.	30/15	2,5	9,9	14,5	137
	200	17,5	14,0	39,0	354
Чай с сахаром.	200	0,1	0,0	12,6	57
Абрик	130	0,3	0,0	14,3	58
Обед Салат и Стенный	100	1,7	5,0	25	84
Суп картофельный с курицей	250/10	4,5	4,8	15,5	143
Вешенки и макароны	100	12,4	12,6	18,8	226
Каши гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138
Каша пшеничная / рисовая	60/40	1,2/0,9	0,6/0,5	26,4/15,1	116/65
Полдник					
ИТОГО					

Повар Варф

СОГЛАСОВАНО:


«dd» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:


«dd» сентября 2024 год

Колмакова О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «dd» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Витков, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый с салатом.	50/15	4.5	9.9	14.5	157	
Витаминизированный	400	17.5	14.0	39.0	352	
Запеканка с творогом	400	0.1	0.0	41.6	57	
Вкусно	130	0.3	0.0	14.2	58	
Обед						
Салат	100	1.7	5.0	7.5	82	
Суп картофельный с курицей	250/20	4.5	4.8	15.5	123	
Пюре из овощей	100	12.4	12.6	15.8	225	
Десерт фруктовый	180	4.8	6.1	29.2	109	
Сыр	200	0.5	0.0	34.0	138	
Кисель фруктовый / фруктовый	60/40	1.2/0.9	0.6/0.5	22.4/15.1	116/65	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Рыж