

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

«23» октября 2024 год.

«23» октября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» октября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Витод, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Пюре картофельное с маслом Каша овсяная Пюре фруктовое	30/15	25	20	145	157	
	200	25	47	210	203	
	200	28	25	15.9	110	
Пюре фруктовое	45	45	1.7	8.5	55	
Каша овсяная	20	0.4	0.4	8.8	39	
Обед Суп куриный с овощами, картофелем Пюре картофельное Сыр	120	14	48	68	78	
	280/10	8.8	10.9	1.3	100	
	100	10.3	41	8.4	16.3	
	180	37	0.0	28.7	159	
	200	0.5	80	34.0	138	
Каша овсяная / пюре	80/60	4.6/4	0.8/0.8	35.2/22.7	154/103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Рябух

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колпакова О.М

«23» сентября 2024 год.

«23» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Рыбод, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый салат с йогуртом Каша с фруктами Вареники Чай	30/15	2.5	9.9	14.5	157	
	200	7.5	4.7	26.0	203	
	200	3.8	3.5	15.9	110	
	115	4.5	1.7	5.5	55	
Обед Суп с овощами и курицей Греческий салат Картофельное пюре Чай	40	0.4	0.4	2.8	39	
Обед Суп с овощами и курицей Греческий салат Картофельное пюре Чай	100	1.4	5.0	6.8	78	
	200/100	5.8	4.8	8.3	100	
	100	10.3	10.9	34	163	
	180	3.7	4.1	16.7	159	
Всего	200	0.5	0.0	3.0	138	
Итого	80/60	14.4	0.8/0.8	35.2/22.7	184/103	

Повар Савва