

СОГЛАСОВАНО:


«24» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:


«24» сентября 2024 год

Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» сентября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Зимний салат с овощами	30/30	7.1	4.7	14.9	130	
Суп куриный с овощами	800	19.9	12.2	32.5	319	
Чай с лимоном	200	0.1	0.0	13.5	54	
Обед						
Куриный суп с овощами	100	4.2	2.0	8.4	83	
Салат из овощей	100	4.3	2.1	13.5	125	
Картофель отварной	100	4.0	14.3	5.5	195	
Компот из фруктов	400	4.1	3.7	44.2	227	
Чай с лимоном	200	0.5	0.0	15.6	63	
Полдник						
Чай с лимоном	60/60	1.2/1.4	0.5/0.8	26.9/27.7	116/123	
Итого						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«*24*» *сентября* 2024 год.

«*24*» *сентября* 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «*24*» *сентября* 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Зимельдер с сыром</i>	<i>50/40</i>	<i>7.1</i>	<i>4.7</i>	<i>14.9</i>	<i>132</i>	
<i>Десерт из сливок со сгущенкой</i>	<i>200</i>	<i>19.9</i>	<i>12.2</i>	<i>32.5</i>	<i>319</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0.1</i>	<i>0.0</i>	<i>43.5</i>	<i>04</i>	
				<i>8</i>		
Обед <i>Винегрет</i>	<i>100</i>	<i>1.2</i>	<i>5.0</i>	<i>8.4</i>	<i>83</i>	
<i>Суп с курицей, грибами, овощами</i>	<i>280/10/5</i>	<i>4.3</i>	<i>5.1</i>	<i>18.5</i>	<i>125</i>	
<i>Рисовый суп с овощами</i>	<i>100</i>	<i>1.0</i>	<i>1.3</i>	<i>6.5</i>	<i>135</i>	
<i>Мясное блюдо</i>	<i>180</i>	<i>4.1</i>	<i>3.7</i>	<i>15.2</i>	<i>63</i>	
<i>Восп. из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>0.5</i>	<i>0.0</i>	<i>3.5</i>	<i>22.7</i>	
<i>Чай с сахаром/сахаром</i>	<i>60/60</i>	<i>1.2/1.4</i>	<i>0.5/0.8</i>	<i>26.4/22.7</i>	<i>116/103</i>	
Полдник						
ИТОГО						

Повар *Сави*