

СОГЛАСОВАНО:



Шалыгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«25» октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» октября 2024г.

Для детей с 7 ЛЕТ ДО 11 ЛЕТ.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	10	0.4	7.3	0.1	64	
Чаша смузи	80	7.5	24	50.5	284	
Сыр с добавлением сахара	280	6.8	7.5	23.8	186	
Сыр с добавлением сахара	200	0.1	0.0	12.6	37	
Обед	100	8.6	3.0	14.0	111	
Сыр с добавлением сахара	280/30	9.3	7.2	10.4	144	
Сыр с добавлением сахара	280	12.7	14.3	34.7	344	
Сыр с добавлением сахара	200	0.3	0.0	22.0	89	
Сыр с добавлением сахара	60	1.2	0.6	26.4	116	
Сыр с добавлением сахара	60	1.3	0.8	22.7	103	
Подлив						
Итого						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

Шалютин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«25» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАГ НА «25» сентября. 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Всего, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Яично свиное	10	0.2	7.3	0.1	67	
Сыр овечьевый	40	7.5	24	50.5	284	
Сыр сливочный с плесенью	40	5.8	7.5	21.8	126	
Хлеб с сахаром	400	0.1	0.0	11.6	51	
Обед						
Салат из овощей с заправкой.	100	1.6	5.0	14.0	119	
Суп рыбный	250/30	9.5	7.2	10.4	144	
Мясное гушево с картофелем	250	11.7	17.3	34.7	318	
Сок	400	0.3	0.0	21.0	89	
Хлеб пшеничный	60	1.2	0.6	26.4	116	
Хлеб пшеничный	60	1.3	0.8	21.4	103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Рыж