

СОГЛАСОВАНО:



Шлегин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

« 5 » ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 5 » ноября 2024г.

Для детей с 7 ЛЕТ ДО 11 ЛЕТ.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Результ, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Омлет с овощами Сметаной Чай с сахаром	20/10	18	7.1	9.9	111	
	20/10	22.7	20.5	24	285	
	200	28	2.5	45.9	27	
	130	0.3	0.0	44.2	58	
Чай с сахаром	20	0.5	0.3	26	34	
Обед Суп с курицей и овощами Пюре из картофеля с курицей и сметаной 20/10/5 Курица запеченная Овощи тушеные Фасоль тушеная Чай с сахаром	80 280/10/5 20 150 200 60/40	0.9 44 28 4.3 0.8 1.3/0.5	4.0 5.9 20.0 8.1 0.0 25/0.5	4.3 28 20 24.3 12.9 26.4/15.1	53 124 142 160 68 116/6.9	
Подпись						
ИТОГО						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 5 » ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 5 » ноября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Фруитер с йогуртом Сливки Паштет с печенью Вареное Каша рисовая	200г	18	21	99	441		
	200	22.7	22.5	24	285		
	200	28	25	15.8	87		
	190	6.3	0.0	14.2	52		
Обед Салат из овощей с соусом Пюре из картофеля с грибами и сметаной Курица запеченная Каша гречневая	80	0.9	1.0	3.9	53		
	280/10/5	44	8.9	48	102		
	90	18.8	18.0	0.0	174		
	150	4.3	5.1	21.3	160		
Каша из пшена Каша из риса Полдник	200	0.2	0.0	16.9	68		
	60/42	1.2/0.9	0.6/0.5	28.4/15.1	16/69		
ИТОГО							

Повар Рябух