

СОГЛАСОВАНО:


ШЕГИН А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:


КОЛМАКОВА О.М

«06» ноября 2024г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» ноября 2024г.
Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с творогом Каша овсяная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	20/20	7.1	4.7	19.8	130	
	200	35	6.2	20.8	169	
	200	0.1	0.0	13.5	84	
	20	0.4	0.2	8.8	39	
Обед Суп куриный Пюре картофельное Овощи тушеные Салат овощной Хлеб пшеничный/фасовый	100 250/10/5 100 100 100 200	11 5.0 15.5 35 0.5	5.0 6.3 12.9 4.4 0.0	8.3 14.4 2.1 30.5 31.0	44 134 191 176 138	
	60/60	1.4/1.4	0.6/0.8	26.4/22.7	116/103	
Полдник						
ИТОГО						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«06» ноября 2024г.г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» ноября 2024г.

Для детей с 7 ЛЕТ ДО 11 ЛЕТ.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Растов, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	30/20	71	4.7	14.9	190	
Какао. молочное	100	7.5	6.2	22.8	163	
Чай с молоком	200	6.1	0.0	13.5	53	
Кисель молочный	20	0.9	0.2	8.8	35	
Обед	100	11	8.0	5.3	71	
Супечный рассольный	250/10/15	8.0	6.3	14.4	134	
Риса жареная	100	18.5	12.9	3.1	191	
Овощи тушеные	100	3.8	4.4	20.5	146	
Салат	200	0.5	0.0	34.0	148	
Кисель молочный / фруктовый	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/22.7	116/102	
Подпись						
ИТОГО						

Повар Шлягин