

СОГЛАСОВАНО:

 ШЛЯГИН А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 КОЛМАКОВА О.М.

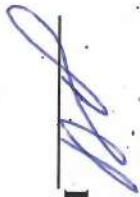
«11» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» ноября 2024г.
Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Рыбы, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак						
Творожок с сахаром	30/40	2.1	4.2	14.9	73.0	
Блины с вареньем	100	16.8	1.1	26.2	284	
Чай с медом	100	2.8	2.5	13.9	97	
Обед						
Суп с картофелем и курицей	100	1.2	5.0	6.5	76	
Гречка с овощами	20/15	4.9	4.8	16.4	288	
Картофель фри	100	11.0	14.3	8.5	195	
Салат из овощей	100	4.8	6.1	22.2	191	
Сок	100	0.3	0.0	22.2	28	
Чай с сахаром / фруктовый	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	22.4/22.7	116/103	
Подник						
ИТОГО						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:



Шлягин А.О.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«11» *ноября* 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» *ноября* 2024г.

Для детей с 7 ЛЕТ ДО 11 ЛЕТ.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Вегет, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Щ., г		
Завтрак							
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	1,8	180	
<i>Запеканка из творога</i>	200	16,8	17,1	26,2	3,4	324	
<i>Чай с сахаром</i>	200	2,8	2,5	15,9	0,7	97	
Обед							
<i>Салат из овощей с dressing</i>	100	1,8	5,0	6,5	7,6		
<i>Суп с макаронами и курицей</i>	280/15	4,9	4,8	16,4	1,8	128	
<i>Грибы тушеные с соусом</i>	100	11,0	14,3	8,5	1,9	195	
<i>Картофель фри</i>	100	4,8	6,1	29,2	1,4	141	
<i>Сок</i>	200	0,3	0,0	22,0	2,5	45	
<i>Чай с сахаром / лимон</i>	60/60	1,4/1,4	0,6/0,8	26,4/22,7	1,6/1,3		
ПОЛДНИК							
ИТОГО							

Повар *Дань*