

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«12» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» ноября 2024г.
Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Детей, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Бутерброд с колбасой	20/15	2,5	9,9	14,5	157		
Каша, овсяная	200	9,6	2,4	20,7	177		
Каша с яблоками	200	3,8	3,5	15,9	110		
Мороженое	115	4,5	1,7	5,5	35		
Обед Салат из овощей	100	1,6	5,0	9,7	90		
Суп с рыбными консервами	250/100	14,9	7,4	20,6	199		
Сметана из сливок	250	21,8	12,8	12,9	312		
Каша из овсянки	200	0,2	0,0	16,9	61		
Чай с сахаром	60	1,2	0,6	26,4	116		
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	24,7	126		
Подлив							
ИТОГО							

Повар Тарак

СОГЛАСОВАНО:

Ш.Лягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова

Колмакова О.М

«12» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» ноября 2024г.
Для детей с 7 ЛЕТ ДО 11 ЛЕТ.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Вит.С, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Золь, г		
Завтрак <i>Фруктовый с мякотью</i>	50/15	45	9.9	145		157	
<i>Каша овсяная</i>	800	76	8.8	807		187	
<i>Салат с морковью</i>	800	3.8	3.5	15.9		110	
<i>иссуши</i>	115	4.5	1.7	5.5		55	
Обед <i>Салат из капусты</i>	100	1.6	5.0	9.7		90	
<i>Суп с курицей фрикадельками</i>	80/80	14.9	3.2	80.6		199	
<i>Пюре из картофеля</i>	880	81.8	18.8	18.4		312	
<i>Колбасы с салатом</i>	800	6.4	2.0	16.9		68	
<i>Каша манная</i>	60	1.2	0.6	46.4		116	
<i>Каша гречневая</i>	60	1.4	0.8	44.4		103	
ПОЛДНИК							
ИТОГО							

Повар *Рожин*