

СОГЛАСОВАНО:

 ШЛЯГИН А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 КОЛМАКОВА О.М.

«13» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» ноября 2024г.  
Для детей с 7 ЛЕТ ДО 11 ЛЕТ.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вяжущ., г	Белок, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с соками	30/40	7.1	4.7	14.9	130	
Чаш молочная с фруктами	250	5.8	7.5	29.8	186	
Чаш с молочной	200	0.1	0.0	13.5	84	
Вяжущ	150	0.4	0.4	28.0	117	
Чаш молочная	20	0.9	0.2	8.8	39	
Обед Салат овощной	100	2.3	5.1	5.8	81	
Пюре картофельное	250/15/15	4.8	5.1	12.8	108	
Суп куриный с рисом	140	7.8	14.0	1.9	191	
Картофель отварной	150	4.1	3.7	44.2	227	
Сок	200	0.3	0.0	22.0	19	
Чаш молочная / фруктов	60/60	12/14	0.6/0.8	26.4/22.7	116/103	
Подливка						
ИТОГО.						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

 Шлягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М

«15» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» ноября 2024г.

Для детей с 12 и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Далюл, г	Белки, г	Углебы, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фрутовый с орехи	30/10	7.1	4.7	14.9	180	
Суп овощной с крупой	200	6.8	7.5	28.8	116	
Чай с мелиссой	200	0.1	0.0	14.5	54	
Вяленое	100	0.4	0.4	28.0	112	
Чай мелиссовый	20	0.4	0.2	8.8	39	
Обед Салат витаминный	100	2.9	6.1	3.8	41	
Пюре картофельное	250/15/5	4.8	6.1	12.8	128	
Супи из мяса с рисом	140	7.3	14.0	8.9	191	
Макаронная с фаршем	180	4.1	3.7	44.2	227	
Сыр	200	0.3	0.0	22.0	82	
Чай мелиссовый / апельсиновый	60/60	2.1/1.4	0.6/0.8	26.4/22.2	116/103	
Поджар						
ИТОГО						

Повар 