

СОГЛАСОВАНО:

Шалигин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«15» декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» декабря 2024г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Взвеш, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фрутовый салат с йогуртом.	80/15	8,5	9,9	145	457	
Ваннелик из творога со сухофруктами	800	175	140	330	352	
Чай с сахаром	800	0,1	0,0	146	57	
Вкусно	130	0,8	0,0	112	88	
Обед Картофель запеченный	100	1,7	8,0	75	84	
Суп куриный с овощами и картофелем	285/10	4,5	4,8	45,5	123	
Каша гречневая с маслом	100	12,4	12,6	18,8	216	
Салат овощной	180	4,8	6,1	29,4	191	
Сок	800	0,5	0,0	340	158	
Напиток фруктовый / мясной	60/40	14/10,9	0,6/0,5	86/41	116/69	
Полдник						
ИТОГО						

Повар Шава

СОГЛАСОВАНО:

Шадягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«15» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАГНА «15» ноября 2024г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.
	Витуд, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	
Завтрак <u>Творожок с маслом</u>	20/15	85	99	115	157
<u>Фруктовая начинка со сухофруктами</u>	200	175	140	990	352
<u>Чай с сахаром</u>	200	0,1	0,0	116	47
<u>Льенко</u>	120	0,3	0,0	112	58
Обед <u>Салат Емелей</u>	100	17	60	45	82
<u>Суп картофельный с курицей</u>	220/10	45	48	135	123
<u>Пюре из картофеля</u>	100	12,4	116	158	216
<u>Каша овсяная</u>	180	48	6,1	292	191
<u>Сыр</u>	200	0,5	0,0	370	138
<u>Чай молочный / травяной</u>	60/40	12/0,9	0,6/0,5	224/15,1	110/60
Подник					
ИТОГО					

Повар

Рябух