

СОГЛАСОВАНО:

Шалигина А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«19» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» ноября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Фруктовый с орехами	90/20	4,1	4,7	14,9	280		
Десерт из творога	800	18,9	12,2	80,5	305		
Чай с лимоном.	800	0,1	0,0	195	54	98,70	
Обед	100	1,4	8,0	24	83		
Суп с картошкой, курицей со сметаной	280/101,5	4,3	5,1	15,5	168		
Творог из обезжиренн	100	11,0	14,3	9,5	198		
Салат из овощей	180	4,1	3,7	14,2	107		
Каша из овсяной крупы	800	0,5	0,0	15,8	63		
Чай с лимоном/ягодный	60/60	22/1,4	0,5/0,8	24/1,17	11/1,23	129,70	
Полдник							
ИТОГО							

Повар Сарга

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колтакова О.М

«19» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» ноября 2024г.  
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Сырники с вареным сахаром	30/80	4,1	4,7	14,9	180		
Супчик с вареным сахаром	800	19,9	6,8	88,5	819		
Чай с сахаром	100	0,1	0,0	13,5	54	75,70	
Обед							
Супчик с вареным сахаром	100	4,4	5,0	1,4	83		
Вареное мясо с вареным сахаром	100	4,3	5,1	15,5	188		
Супчик с вареным сахаром	100	4,0	4,3	8,5	198		
Вареное мясо с вареным сахаром	180	4,1	3,7	44,2	857		
Компот из вареного сахара	100	0,5	0,0	15,8	63		
Чай с сахаром	60/60	18,44	0,5/0,8	88,4/88,7	116/103	107,70	
ПОЛДИК							
ИТОГО							

Повар Рыж