

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«10» ноября 2024г.г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» ноября, 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак <u>Молоко цельное</u>	100	0.4	7.3	0.1		67	
<u>Средн. белково-молочная.</u>	100	4.5	4.4	50.5		284	
<u>Чин. молочный с вурдой</u>	200	5.8	7.5	23.8		116	
<u>Чин с сахаром</u>	200	0.1	0.0	12.6		57	76.00
Обед <u>Салат с яблоком с орехами</u>	100	2.6	8.0	14.0		111	
<u>Чин. картофель</u>	280/300	9.3	7.8	29.9		144	
<u>Мяс., тушеное с картофелем</u>	280	14.7	14.8	37.2		318	
<u>Сок</u>	800	0.3	0.0	21.0		89	
<u>Чин. картофель</u>	60	4.2	0.6	26.4		116	
<u>Чин. картофель</u>	60	4.3	0.8	28.4		123	
Подливка							107.90
ИТОГО							

Повар

СОГЛАСОВАНО:

[Signature]

Шалгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

[Signature]

Колмакова О.М

«10» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» ноября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Взвешивание, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Ласно свежее</i>	10	0.4	7.3	6.1	67	
<i>Средь абрикосовая.</i>	80	7.5	2.1	82.5	254	
<i>См. сладкой с творог</i>	280	2.8	7.5	23.8	128	
<i>Зас с овсяном</i>	200	0.1	0.0	12.6	57	76.80
Обед <i>Салат с яблок с орешком</i>	100	2.6	5.0	14.0	111	
<i>Ура картофель.</i>	280/50	9.3	7.2	12.4	111	
<i>Нере, свежее с картофель.</i>	280	11.7	14.3	39.7	318	
<i>Сре</i>	400	0.3	2.0	21.0	79	
<i>Каш мюслиевый</i>	80	1.2	0.6	26.1	118	
<i>Каш ячменей</i>	80	1.3	0.8	21.7	103	
Полдник						107.70
Итого						

Повар *Саша*