



СОГЛАСОВАНО:

Шлагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«14» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» ноября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Валют, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак <u>Зумбасег с сыром</u>	30/30	71	47	149	140		
<u>Каша пшеничная</u>	300	75	6.2	30.8	149		
<u>Чай с молоком</u>	300	01	0.0	13.5	54		
<u>Каша пшеничная</u>	30	04	0.2	8.8	39	76.80	
Обед <u>Салат витаминный</u>	100	11	3.0	3.3	71		
<u>Рисовый салат с овощами</u>	330/10/5	5.0	6.3	144	134		
<u>Суп картофельный</u>	100	155	1.9	31	191		
<u>Свекольный салат</u>	180	2.5	4.4	20.5	170		
<u>Чай</u>	300	05	0.0	34.0	138		
<u>Каша пшеничная / рисовая</u>	60/60	4.1/4	0.6/0.8	28.4/33.7	116/143		
Подник						167.70	
ИТОГО							

Повар Трух



СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«11» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» ноября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Всего, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Фруктовый в сахаре	80/80	7.1	4.2	4.9	140		
Кашиа овсяная	800	4.5	6.2	80.8	169		
Чай с молоком	200	0.1	0.0	14.5	84		
Чай несладкий	20	0.4	0.2	8.8	39	96,80	
Обед Салат витаминный	100	1.1	5.0	4.3	71		
Рассольник овощной	230/10/5	8.0	6.3	14.4	134		
Гречка вареная	100	15.5	12.9	3.1	191		
Пюре картофельное	180	2.5	4.4	35.5	176		
Сок	200	0.5	0.0	34.0	140		
Чай несладкий / фруктовый	60/20	12/1.4	0.6/0.8	22.4/24.7	116/104		
Подлив						107,90	
ИТОГО							

Повар Сапу